



Martin Hansen

Inkontinens

”Tabu-emne, uvidenhed eller begge dele.”

Jeg har til dato behandlet omkring 25 i alderen 17 til 74. Jeg har måtte opgive 3 efter 10-12 behandlinger, om jeg i dag ville kunne hjælpe de 3 opgivne ved jeg ikke.

Vi mennesker har noget til fælles. Vi er indehaver af en organisme med kød og blod. Vi sveder, skal af med luft, vand og afføring. I den alternative verden bliver der fortalt og skrevet meget om betydningen af en god fordøjelse omkring luft og en ”pølse”, som helst skulle svømme, og det er der heller ikke noget galt i. Men omkring tisseriet hører vi kun nogle pift om vådelæggere - ikke om voksne kvinder.

Jeg vil her lægge ud med tisseri problemer for kvinder unge, midaldrende og især ældre. Der har store problemer. Mange aner ikke en dyt om, af de alternativt kan hjælpes i vid udstrækning.

Jeg vil her beskrive 5 udvalgte cases til at belyse situationens alvor.

Jeg vil starte med min gamle mor, som døde for 15 år siden. Hun boede i 7 år alene, passede sig selv (87 år) med aistens gøremål, madlavning, indkøb + havearbejde m.m. var ikke senil.

En aften lidt før kl. 24 ringer en nabo til mig. ”Din gamle mor er kommet på besøg hos fru Pedersen for at få sin formiddagskaffe (1 1/2 døgn for tidligt) hun er noget konfus.”

Vi kørte straks derhen for at tage hånd om situationen, hun var konfus. Efter nogen meningsudvekslinger tog jeg hende ved vingebenet i bilen med hjem i 8 døgn. Vi var klar over situationens alvor - dehydrering i svær grad. Vi var i gang med at afkoge hyldebær, denne drikkelser ville mor gerne have. Vi spiste skemad flere gange i døgn, for at fylde væske i hende. Hun lavede op. Der gik næsten to døgn, inden blæren havde noget at tømme ud af.

Problemstillingen var så primitiv og firkantet, at når hun ikke havde styr på bundventilen, så kunne hun bare lade være med at drikke noget, så enkelt var det, og så var problemet ikke så stort. Hun levede endnu godt to år med et klart hoved.

Anne 31 år. For ca. 8 år siden gennemgik hun en behandlingsrunde på 10-12 behandlinger for hovedpine, dårlig ryg, spændinger i nakken, kolde hænder og fødder, sød tand, forstoppelse, overvægt med desaf følgende besværligheder.

Behandlingen bestod af zoneterapi + magnet + vacusac behandlinger + massage + lidt medikamenter. Hun blev færdig behandlet og tabte sig.

Efter ca. 6 uger ringer hun. ”Nu er det galt igen.” Jeg stillede det ene spørgsmål efter det andet, men nej - nej. ”Jamen - hvad er der så galt”. Forlegen, halvt grædende. ”Jo, jeg tisser i bukserne igen.” Jeg kendte ikke noget til dette problem.

Hun havde 2 1/2 år tidligere haft en meget svær fødsel, som havde læderet muskulaturen til dette i hele bækkenområdet og på inderlårerne helt ned til knæet. Hun boede i et almindeligt hus i en lille landsby, hvor de havde soveværelset på loftet. Hun havde under sengen natpotten, som hun skyndstomt måtte sætte sig på, når hun vågnede. Hun oplevede i behandlingsforløbet, at hun ikke behøvede at være knap så hurtig som tidligere. Hun vovede sig til at trække gardinerne fra, næste skridt, hun kunne holde sig ned

ad trappen og gå på wc. Hun havde brugt i stakkevis af minibleer og trusseindlæg, nu var det altså galt igen. Hun stillede sin krop til rådighed med en målrettet behandling.

Hun havde ved den efterfølgende behandling meget ømme rygser, blokeringer med smørsyreophobninger, tendens til knuder på inderlårerne fra knæet af - op i lysken - skambens området, hele bækken- og hofte området med.

Jeg starter en behandling med indsmøring af *Emo olien Dep-Rub* (Erasmus led salve, som tager toppen af smerterne) herefter zoneterapi + magnet + vacusac behandling og så er der varmet op til den egentlige kroppsbehandling, hvor jeg med mine hænder forsøger at løse og massere de blokeringer der måtte være. Selv om jeg forsøger at være nænsom, så sætter det værd i øjnene på de fleste, for skal jeg udtalte noget, så skal jeg også i bund.

Hun har været tæt sammen. Egen behandling består i at indsmøre bækkenområdet med *Dep-Rub* eller lignende et par gange i døgn, så muskulaturen stridiggøres, mælkesyren kommer ud og blodet igen kan flyde frit. Hun og andre får også noget for inflammationsbetændelser.

Jeg forsøgte dengang at få hende til at skrive eller ringe til Carsten V. Hansen og fortælle om resultatet. Hun kunne bare være anonym, men, nej - det var så skamfuldt, at det ville hun ikke. Ej heller anbefale andre samme behandling, de kunne jo være blufær-

dige. (Siden har jeg haft en rubrik på mit behandlereskema til afkrydsning om inkontinens).

Ulla 74 år havde født sit sidste barn som 40 årig og havde haft problemer i 34 år. Hun kom i behandling for mange andre ting og blev tæt i bundventilen ved en målrettet sidegevinst.

Bente 31 år havde været vådeligger til 14. kunne nu ligge tør, når hun kom op 3-4 gange hver nat. Og en gang i timen om dagen, måtte bruge trusseindlæg.

Hun kom for bylder, uren hud, forstoppelse, hovedpine, overvægt-øvig og altid træt, selvfølgelig. Hun styrede sit liv med en stærk vilje. Jeg fortæller Bente om mine erfaringer med tisseriet og der var ikke noget i vejen for, at hun ville gennemgå en målrettet behandling. Bente havde ikke født nogle børn, men var næsten lige så belastet som Anne. Og får stort set samme behand-

ling. Hun var færdig behandlet efter ca. 10-12 behandlinger. Har været tæt siden og fået et helt andet liv.

Sidst Dorthe 26 år ingen børn. Hun kommer med en forstuvet fod, som vi koncentrerer os om i første omgang. Hun får mit behandlereskema på ca. 70 spørgsmål med hjem til udfyldelse, som hun gør til akkuratesse. Tisseriet var faktisk hovedårsagen til en lang række besværligheder med en ulidelig træthed. Dårligt selvværd, stress, depression med selvmordstanker (herfor lykke- og sovepiller) o.m.a. (Ikke mere) Alle besværlighederne er nu ophørt efter 12 behandlinger på nær overvægten, som er et resultat af lavt blodsukker træstesplnsning af mad og slik og piller, men vægten er gået ned med 4 kg. Hun vil nu komme ca. en gang om måneden et årstid for ikke at falde i igen og komme i form som føder. NB. Som sidegevinst er hun nu gravid i tiende uge.

Jeg har ikke noget enkelt svar på behandlingsresultaterne, men nogle af problemerne og behandlingen er logik for perlehasen. Jeg /vi behandler muse-arm, frossen skulder, hold i ryg og nakke, spændings hovedpine o. m. a. ved at løs-ne op med massage og kropsterapi, så energien og blodstrømmen kan flyde frit, hvorved besværlighederne mind-skes, hvorfor skulle det samme ikke kunne lade sig gøre i kvinders bækkenbund?

Jeg fik det første resultat med Anne forældrene med VACUSAC behandlinger, som en sidegevinst. Vacusac er meget godt til kvinders bækkenbund og kan måske stå alene, men så skal der flere behandlinger til. Læs mere om vac. Behandlinger på www.vacusac.dk.

Tak for spalteplads.

Martin Hansen Grødevang 8, 6823 Ansager

Tlf. 75 29 72 61
Grødevangens Terapi
 v/ Martin Hansen
 Grødevang 8 • 6823 Ansager
 Tlf. 75 29 72 61, mob. 24 46 97 49
www.grodevangens.adr.dk
 E-mail: martin-h@net11k

Kilden

Kvalitet til lavpris

Basic Massage
Ny stærkere miljøvenlig betænk. Iold. hoved- og armstøtte.
Pris kun 2.850,-



Basic Flexible
Med vipbar ryg og armbøj. Pris: 2.450,-

Basic Behandlerstol
Bekvem og let justerbar stol i god kvalitet.
Kun 650 kr.



Basic

Professionel topkvalitet

Future luksustriks
Tysk kvalitet med vipbar ryg og el-hæv.
Pris 13.500 kr.* inkl. fragt.



Portable Salon
Lüksus til dig og din klient.
Pris kun 6.200,-*

PreNatal
Omstilles let og elegant fra komfortabel massagebrik til graviditetsbrik.
Pris kun 5.450,-*



* Løst hoved- og armstøtte, nakkepude, forlængestykke og armbøj.

Ring efter brochure: Tlf. 36 46 08 46
 Eller besøg os på www.kilden.dk
 Kursuscenteret Kilden, Søndermarkvej 14, 2500 Valby