

Nu smiler Sabine igen

Af: Simmet Christiansen
Foto: Jens Bach



Tak Martin! Fem måneder gamle Sabine kan naturligvis ikke selv udtrykke sin taknemmelighed – men smilet her siger alt.

Forestil dig, at du er segnefærdig af træthed. Du har næsten lige født. Din krop er stadig udmattet. Dine øjenlåg føles, som var de behængt med ti kilo's lodder. Halvt bevidstløs vælter du omkuld i din seng – og sønnen overmander dig næsten, før hovedet rammer puden. Det eneste du længes efter er at sove. Sove. Sove.

30 minutter i "Drømmeland". Det er, hvad du kan tilkomme. Dit spæde barns ubønhørlige gråd får dig ud af søvnens beskyttende mørke. Du mærker desperationen stige, mens du kæmper for at få din endnu halvsovende krop op af sengen. En tår mælk fra de ømme, sønderstuttede bryster. En ren ble. En vuggevis. Utærlige vandreure op og ned ad stuegulvet. Dine arme føles som bly. Gråden stikker i halsen. Er det sådan, det er, at blive mor???

Jeg kom hjem med et helt andet barn, fortæller Dorthe, som aldrig tidligere havde søgt sig med zoneterapi

Det var det for Dorthe Lykke Skjøtt fra Oksbøl i Vestjylland. Den 2. august 1999 fødte hun en velskabt datter på 3700 gram og 49 centimeter. En rigtig lille prinsesse, der opførte sig eksemplarisk..... lige indtil hun forlod barselsgangen. Hjemme i Oksbøl fik "prinsessen" med kaldenavnet Sabine hurtigt vendt op og ned på de rybagte forældres hverdag. Hun sov aldrig mere end en halv time ad gangen.

– Hun havde små portioner afføring i hver eneste ble, fortæller hendes mor. Og det gjorde, at hun hurtigt blev rød og irriteret bagl. Det var tydeligt, at hun havde ondt. Hun græd ofte og længe.

FIK ZONETERAPI

Situationen var uholdbar. Både for Sabine og Dorthe selv. Så hun kontaktede zoneterapeut, Martin Hansen, fra Grødevangens Terapi i Ansager ved Varde.

– Jeg starter altid med en indgående samtale, fortæller Martin Hansen. Og det gjorde jeg naturligvis også i dette tilfælde. Når der er tale om kolik – eller en koliklignende tilstand – er det som regel spørgsmål som:

- Hvor længe har problemet stået på?
 - Hvor gammelt er barnet?
 - Hvor meget sover det?
 - Hvor meget – og hvor længe – skriger det?
 - Hvordan med parforholdet?
 - Er det påvirket af situationen?
 - Amningen – fungerer den?
 - Hvordan gik graviditeten/fødslen?
- Efter en grundig snak gik Martin i gang med at behandle Sabine. Og det var

tydeligt, at hun nød hans lyndige hænder. Hun faldt helt til ro, og efter tre-fire minutter slog hun en ordentlig prut.

– Efter yderligere nogle minutter fyldte Sabine sin ble med en afføring, der var tre-fire gange større end normalt, fortæller Martin Hansen. Og herefter var hun helt udmattet og fuldkommen afslappet.

– Jeg kom hjem med et helt andet barn, siger Dorthe, som aldrig tidligere havde forsøgt sig med zoneterapi. Efter første behandling havde Sabine ikke længere afføring i hver eneste ble, men kun en enkelt gang i døgn. Og det gjorde, at hun ikke længere blev rød og irriteret bagl. Hun slappede også bedre af og sov nu tre-fire timer ad gangen.

Når barnet er uroligt, smitter det næsten altid af på moren, som bliver stresset og anspændt, fortæller Martin Hansen. Og så kommer man nemt ind i en ond cirkel.

BEHANDLER BÅDE MOR OG BARN

Martin Hansen nøjes ikke med at behandle det urolige barn. Det er hans erfaring, at det er lige så vigtigt at behandle moren.

– Når barnet er uroligt, smitter det næsten altid af på moren, som bliver stresset og anspændt, fortæller han. Og så kommer man nemt ind i en ond cirkel. Så da Sabine var faldet til ro, tog jeg fat på at behandle Dorthe, som fik en mindre helbehandling. Som supplement anbefalede jeg hende naturmidlet Karoshil 15. Det virker afslappende og styrker derved mælkeproduktionen.

– Jeg kan ikke sige, om det var pillerne eller behandlingen, men i hvert fald vågnede jeg op med meget mere mælk dagen efter den første behandling, fortæller Dorthe. Men det regulerede sig igen efter et døgn.



Sabines mor, Dorthe, og zoneterapeut, Martin Hansen, glæder sig begge over, at Sabine i dag er en veltilpas og smertefri pige på fem måneder.

Som afslutning på konsultationen, der varede en times tid, gentog Martin Hansen behandlingen af Sabine. Og aftalte så et nyt møde med mor og barn fire dage senere.

Også denne gang slap Sabine af med en masse luft fra tarmene og fyldte bleen. Hendes mor oplevede endnu engang at falde helt til ro – og havde desuden bemærket, at de hæmorider, hun havde udviklet i løbet af graviditeten, var blevet betydeligt mindre efter første behandling.

Efter anden behandling sov Sabine igennem fra klokken ti om aftenen til mellem seks og syv næste morgen. Desuden sov hun en lang formiddags-søvn og en kortere eftermiddags-søvn – og sådan er det fortsat.

– Jeg er meget glad for, at jeg så hurtigt besluttede at forsøge med zoneterapi, smiler Dorthe. Jeg kan virkelig varmt anbefale andre småbørnsforældre at forsøge denne løsning.

Martin Hansen kan kontaktes på tlf. 75 29 72 61

Supplerende gode råd:

- Hæld en kop kamillete eller et par lavendeldråber i barnets badevand
- Giv barnet en blid kropsmassage med tidselolie tilsat 10 lavendeldråber pr. 100 ml. olie.
- Dryp et par lavendeldråber på en duftpude eller en stofble, og læg den i barnets lift eller vugge.
- Læg et 37-38 grader varmt omslag vredet i kamillete på barnets ryg og hold det der i fem-ti minutter, mens du bærer rundt på barnet. (Bemærk! Der skal et håndklæde mellem barnets hud og omslaget)

A.Vogel

Har du sunde og smukke ben?



Aesculaforce er et registreret naturlegemiddel og fås i både dråber og tabletter.

....har dine klienter?

Som zoneterapeut er du uden tvivl i kontakt med mange fødder og ben. Derfor har du sikkert også lagt mærke til, at nogle har problemer med kredsløbet i benene. Symptomerne er blandt andet blå og tydelige blodårer samt hævede og urolige ben. Hvad kan man gøre?

Aesculaforce er fremstillet af friske hestekastanjer, som har en god effekt på kredsløbet i benene. De blå og hævede blodårer bliver reducerede, og benene bliver igen sunde og smukke.

Aesculaforce

– til urolige og hævede ben



For yderligere oplysning:
Bioforce Danmark A/S • tlf.: 8770 8790 • www.bioforce.dk

Forhandles hos Matas og i helsekostforetninger

AT nr. 5161090 og 5116193. Indtægterne Naturlegemiddel ved hævster og urt i benene. Dosing på tabletter: Voksne: 1-2 tabletter 2 gange daglig. Indtages med lidt vand før måltiderne morgen og aften. For ikke anvendes til børn under 12 år uden lægens anvisning. Dosing på dråber: Voksne: 20 dråber 3 gange daglig i forbindelse med et måltid. For ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning. Interaktioner: Kan muligvis forstærke virkningen af antikoagulantia. Bivirkninger: Slibetuberculosis i mave-tarmkanal kan forekomme i sjældne tilfælde. Halvning og pris: 60 tabletter kr. 108,00 – 120 tabletter kr. 188,00 – 50 ml kr. 75,50